

Turn- und Sportbund 1847 Ravensburg e.V.

Sportangebot

2024



Vorstand



1. Vorsitzender
Dr. Thomas Prüss



2. Vorsitzende
Klara Mikolitsch



Karlheinz Beck



Tanja Beck



Uli Feßler



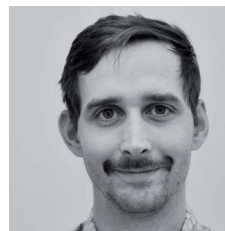
Christian Ließ



Michael Müller



Aytun Narcin



Manuel Schons



Alexander Seyfried

Turn- und Sportbund 1847 Ravensburg e.V.



Geschäftsstelle A.Beck / A.Kienzle
Sportzentrum A.Wittaßek / A.Matzenmüller
Ravensburg Brühlstrasse 31
88212 Ravensburg

Tel. 0751. 222 47
post@tsb-ravensburg.de
mitgliederverwaltung@tsb-ravensburg.de
www.tsb-ravensburg.de

Öffnungszeiten der TSB-Geschäftsstelle

Montag - Mittwoch 8.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Bankkonten

Kreissparkasse Ravensburg | DE92 6505 0110 0048 0106 12 | BIC SOLADES1RVB
Volksbank Ravensburg | DE44 6309 0100 0301 3070 08 | BIC ULMVDE66

Vereinsbeiträge seit 01.01.2024

Kinder bis 13 Jahre	70,00 € / Jahr
Jugendliche 14 - 17 Jahre	85,00 € / Jahr
Erwachsene ab 18 Jahre	140,00 € / Jahr
Ehepartner / Lebenspartner	80,00 € / Jahr
Passive	45,00 € / Jahr
Familienbeitrag (Kinder bis 21 Jahre)	230,00 € / Jahr
Student / Azubi bis 27 Jahre	80,00 € / Jahr
Rehasport	60,00 € / Jahr
Inklusiver Sport	50,00 € / Jahr
einmalige Aufnahmegebühr	15,00 €

Bitte beachten Sie evtl. zusätzliche Beiträge einzelner Abteilungen auf der nebenstehenden Seite.

Personen von 18 - 26 Jahren, die noch in die Schule gehen, in der Berufsausbildung stehen, bei der Bundeswehr sind, Zivildienst leisten oder studieren, bezahlen während diesen Zeiten den Jugendbeitrag von 80,00 €. Voraussetzung ist jedoch, dass der Verein mit einem schriftlichen Nachweis informiert wird.

Die Vereinsbeiträge und die Abteilungsbeiträge werden **Anfang Februar** eingezogen.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Jahresende möglich und ist schriftlich bis zum 31.12. bei der Geschäftsstelle einzureichen (Posteingangsstempel).

Infos zu unserem umfangreichen Kurs- und Gesundheits-Sportangebot finden Sie in der Heftmitte.

Mitgliederstand 01. Dezember 2023 = 3.366

Abteilungsbeiträge (jährlich)

American Football

62 € Erwachsene | 36 € Jugendliche bis 18. Jahre /
Erwachsene mit Bescheinigung (bis einschließlich 26 Jahre)

Cheerleading 20 € für alle Mitglieder

Baseball

50 € Erwachsene | 30 € Schüler und Studenten

Basketball

25 € für alle Mitglieder

Fechten

90 € Erwachsene | 75 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
120 € Familienbeitrag

Fußball

50 € Männer & Jugend | 72 € Frauen & Jugend

Gerätturnen

120 € Kinder und Jugendliche | 80 € Geschwisterkinder

Handball

40 € Erwachsene | 20 € Kinder und Jugendliche

60 € Familienbeitrag

Judo

15 € Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ehepartner (monatlich)

25 € Familienbeitrag (monatlich) | 20 € Passive (jährlich)

Ju-Jutsu

78 € Erwachsene | 39 € Kinder, Schüler, Studenten, Zivis
(bis einschließlich 26 Jahre + Nachweis)

100 € Familienbeitrag | 15 € Anmeldegebühr (einmalig)

Ski

6 € Erwachsene | 3 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Tanzen

60 € Erwachsene

40 € Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Azubis
(bis einschließlich 26 Jahre + Nachweis)

Trampolin

20 € Kinder | 10 € Geschwisterkind

Volleyball

35 € Erwachsene | 25 € Kinder und Jugendliche |

45 € Familienbeitrag

Kindersportschule aktiv

direkt bei Jochen Kucera zu erfragen, Tel. 0751. 524 00

Die Abteilungsbeiträge werden zusätzlich zum Hauptvereinsbeitrag erhoben! Die Vereinsbeiträge und die Abteilungsbeiträge werden Anfang Februar eingezogen. Stand 01/2024

Übungsstätten in Ravensburg

Kuppelnausporthalle, Schützenstraße
kl. Sporthalle bei den Gymnasien, Elisabethenstraße
gr. Sporthalle bei den Gymnasien, Elisabethenstraße
TSB Sportplatz „Schwarzwäldle“, Schlierer Straße
Turnhalle Berufsschulzentrum, St. Martinusstraße, Burach
Turnhalle KBZO, St. Martinusstraße, Burach
Turnhalle Klösterle, Olgastraße
Turnhalle Martinusschule, St. Martinusstraße, Burach
Turnhalle Neuwiesen, Ziegelstraße
Turnhalle St. Christina, St. Christina
Turnhalle St. Konrad (Gymnasium), St. Martinusstraße, Burach
Turnhalle St. Konrad (Grund- und Werkrealschule),
St. Martinusstraße, Burach
Turnhalle Welfen-Gymnasium, Reichlestraße
Turnhalle Weststadt, Höllwaldstraße

Übungsstätte in Baienfurt

Turnhalle Grund- und Hauptschule, Ravensburger Straße

Übungsstätte in Oberzell

Gymnastikhalle GHS, Oberzell Schulstraße

Übungsstätten im TSB-Sportzentrum

Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg
Bewegungshalle
Dojo
Gymnastikraum
Stadion / Rasenfeld / Kunstrasen
Street Workout Park
TWS-Arena

Inhaltsverzeichnis

American Football	6
Cheerleading	6
Badminton	7
Baseball	7
Basketball	7
Faustball	8
Fechten	8
Fußball	9
Handball	10
Inklusiver Sport „RAKETE“	11
Jazzgymnastik / Dance	11
Judo	11
Ju-Jutsu	12
Kindersportschule aktiv	5
Leichtathletik Lauf- / Senioren- / Walkinggruppen	13
Walking-Treff	14
Ringens	14
Rugby	14
Ski-Abteilung / Ski- und Ferienheim	15
Sportabzeichen	15
Tanzsport	16
Tischtennis	17
Trampolin	17
Turnen	18
Eltern und Kind, Erlebnisturnen für Kinder, Gerättturnen, Frauengymnastik, Gymnastik-Mixed, Seniorengymnastik, Calisthenics	
Volleyball	20
Sport auf Rezept	21
Koronarsport, Lungensport, Orthopädie, ONKO-Walking für Krebspatienten, Sport nach Krebs	
Kurzinformation Schwarzwäldle	22

Kostenloses Schnuppertraining jederzeit möglich. Bitte setzen Sie sich vorab mit der Abteilung bzw. dem Trainer in Verbindung. Änderungen vorbehalten!

Die Kindersportschule im TSB Ravensburg



Die Kindersportschule des TSB Ravensburg bietet Kindern im Alter von 4 bis 11 Jahren eine allgemeine sportartübergreifende Grundlagenausbildung an. Unter dem Motto: Sport-Spiel-Spaß und Gesundheit steht eine ganzheitliche Bewegungserziehung im Vordergrund. Die Kinder (max. 2 Jahrgänge) treffen sich zweimal wöchentlich. Sie werden in kleinen Gruppen von ausgebildeten Sportlehrkräften unterrichtet. Zusätzlich beinhaltet das Programm der Kindersportschule die „Minis“ für 3- bis 4-Jährige. Sie dient als Bindeglied zwischen dem Eltern-Kind-Turnen und der Kindersportschule ab 4/5-Jährige. In dieser Gruppe werden die Kinder spielerisch einmal pro Woche an das gemeinsame Sporttreiben herangeführt.

Neben dem reichhaltigen Sportangebot hat die Kindersportschule auch zahlreiche außerunterrichtliche Aktivitäten im Programm: Anfängerschwimmkurs, Sportcamp und Sportfreizeit in den Sommerferien, Skiausfahrt,...

Die Sportstunden der Kindersportschule finden in folgenden Sportstätten statt:
Sporthalle Neuwiesenschule, Sporthalle Kuppelnauschule.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Leiter der Kindersportschule:

Diplomsportpädagoge Tel. 0751. 524 00
Jochen Kucera info@kindersportschule-weingarten.de

American Football



Abteilungsleiter

Frank Kienzle
Im Brühl 19
88361 Altshausen
Tel. 07584. 923 331

office@ifm-razorbacks.de
www.ravensburgrazorbacks.de
www.facebook.com/ravensburgrazorbacks

1. Mannschaft (GFL-Team)
2. Mannschaft + Neueinsteiger
Damen-Mannschaft

Oliver Billstein
Christoph Diede
Alfeo Kopp

coaches@ifm-razorbacks.de
christoph.diede@ifm-razorbacks.de
alfeo.kopp@ifm-razorbacks.de

Jugend
Flag

Marco Knapp
Matthias Pfeiffer

marco.knapp@ifm-razorbacks.de
matthias.pfeiffer@ifm-razorbacks.de

Sommertraining (Mitte Februar - November)

Di + Do 18.00 - 20.00	TSB Kunstrasenplatz Jugend (15-19 Jahre)	M. Knapp
Di 17.00 - 19.00	TSB-Kunstrasenplatz Flag Football (7-15 Jahre)	M. Pfeiffer
Fr 16.30 - 19.00	TSB-Kunstrasenplatz Flag Football (7-15 Jahre)	M. Pfeiffer
Di + Do 20.00 - 22.00	TSB-Kunstrasenplatz 1. Mannschaft (GFL-Team)	O. Billstein
Do 19.00 - 21.00	TSB-Kunstrasenplatz Damen-Mannschaft	A. Kopp
Fr 18.00 - 19.30	TSB-Kunstrasenplatz AH-Flag-Mannschaft	

6

Wintertraining (November - Mitte Februar)

Mo 18.00 - 20.00	TH Spohn Gymnasium Jugend (Tackle)	M. Knapp
Di 17.00 - 19.00	TSB-Kunstrasenplatz Flag Football (7-15 Jahre)	M. Pfeiffer
Fr 16.30 - 19.00	TSB-Kunstrasenplatz Flag Football (7-15 Jahre)	M. Pfeiffer
Do 20.30 - 22.00	TH Weststadt, Höllwaldstr. 14 2. Mannschaft	Ch. Diede

*Diese Zeiten sind auch für das Jugend Wintertraining gültig!

Cheerleading



Ansprechpartner

Stefan Gwinn
stefan.gwinn@tsb-ravensburg.de

Ab 16 Jahre „Flying Stars“

Mi 17.30 - 18.30 und So 17.00 - 19.00

TSB Turnhalle Sportzentrum

Amanda Reich

11-15 Jahre „Blue Stars“

Fr 17.30 - 19.30

TH St. Christina

Leonie Sturm

6-10 Jahre „Starlights“

Do 17.30 - 19.00

TH Weststadt

Michele Petuker

Badminton



Abteilungsleiterin Barbara Schmid
 Obere Burach Straße 19
 88212 Ravensburg
 Tel. 0751. 33283

Jeweils Sporthalle bei den Gymnasien gr.

Mo 19.00 - 21.45	9 Spielfelder Freizeitsport / Mannschaften	St. Merk / Ch. Balicki
Do 19.00 - 21.45	6 Spielfelder Freizeitsport / Mannschaften	Ch. Balicki

Baseball



Trainer: Maykel Redondo
Anfragen: info@ravensburg-leprechauns.de

Trainingszeiten Erwachsene (Sommer)

Mo 18.30 - 20.30	TSB Kunstrasenplatz
Mi 19.00 - 21.00	TSB Kunstrasenplatz
Fr 18.30 - 19.30	tws-Arena (Pitcher-Catcher-Training)

Trainingszeiten Kinder (Sommer)

Mi 16.30 - 18.00	TSB Kunstrasenplatz
------------------	---------------------

Trainingszeiten Erwachsene (Winter)

Mo 18.30 - 20.30	tws-Arena
------------------	-----------

Trainingszeiten Kinder (Winter)

Fr 17.30 - 18.45	Turnhalle Neuwiesen
------------------	---------------------

In den Schulferien findet kein Kinder- und Jugendtraining statt.

Basketball



Abteilungsleiter
 Stavros Simeonidis
 Stavros.s@web.de
 Tel. 0151. 615 668 02 8

Ansprechpartner
 Suse Hoffmann
 Kofeld 22
 8285 Bodnegg
 Tel. 07520. 12 19

Training

Mo 17.00 - 18.30	Turnhalle Weststadt	U 14	Ch. Herkenhoff
Mo 17.00 - 19.00	Turnhalle Weststadt	U 16 - U 18	P. Rambosek
Mo 17.00 - 19.00	Turnhalle Weststadt	U 18 LL	M. Suzic
Mo 17.00 - 19.00	Turnhalle Weststadt	weiblich Jugend	S. Hoffmann
Mi 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Herren 1	D. Smailagic
Mi 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Herren 2	D. Pieper
Mi 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Damen	S. Hoffmann

Fortsetzung Basketball

Do 17.30 - 19.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	U 12 Mädchen	M. Novakovic
Do 17.30 - 19.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	U 14	D. Blank
Do 17.30 - 19.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	U 16	S. Hoffmann
Fr 17.00 - 19.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	U 16 - U 18	S. Hoffmann
Fr 18.00 - 20.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	U 18 LL	P. Rambosek
Fr 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Herren 1	D. Smailagic
Fr 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Herren 2	D. Pieper
Fr 20.00 - 22.00	Halle b.d. Gymnasien gr.	Damen	S. Hoffmann

Trainingszeiten Winter

Fr 17.00 - 18.30	Halle b.d. Gymnasien kl.	U 16	S. Hoffmann
Fr 18.30 - 20.00	Halle b.d. Gymnasien kl.	U 18 LL	P. Rambosek

Faustball

8



Ansprechpartner Stefan Weller
stefan.weller@web.de

Sommertraining

Sa ab 15.45 Uhr Sportplatz „Schwarzwäldle“ Herren aktiv und Jedermann

Wintertraining

Sa 15.45 - 18.00 TH Gymnasien Herren aktiv und Jedermann

Fechten



Abteilungsleiterin Patricia Wendt
Bergerstraße 1
88212 Ravensburg
Tel. 0751. 560 83 30

Training

Mi 17.30 - 19.00	TH Kuppelnau	Jugend/Anfänger	A. Gossenberger / Ch. Fach
Mi 19.00 - 21.00	TH Kuppelnau	Jugend/Aktive	Ch. Fach
Fr 17.30 - 19.45	TH Kuppelnau	Jugend/Aktive	A. Gossenberger / Ch. Fach

jeweils männlich und weiblich

Fussball



Ressortleiter
Männer & Jungen

Michael Sajdak und Raphael Weber
abteilungsleitung@fussball.tsb-ravensburg.de

Jugendleiter

Massimo Carè
jugendleitung@fussball.tsb-ravensburg.de

Herren I	Di / Do	19.00 - 21.00	E. Ozan
Herren II	Di / Do	19.00 - 21.00	D. Justus / M. Sajdak
Torspielertraining	Di	17.30 - 19.00	U. Obert
C1-Junioren (2009)	Di / Do	17.30 - 19.00	A. Sabanaj
C2-Junioren (2010)	Di / Do	17.30 - 19.00	Ch. Nüssle
D1-Junioren (2011)	Di / Do	17.30 - 19.00	P. Angerhofer
D2-Junioren (2012)	Di / Do	17.30 - 19.00	E. Kepenek
E1-Junioren (2013)	Di / Do	17.30 - 19.00	M. Care
E2-Junioren (2014)	Di / Do	17.30 - 19.00	M. Bitz
E3-Junioren (2014)	Di / Do	17.30 - 19.00	J. Hammadeh
F1-Junioren (2015)	Mi / Fr	17.30 - 19.00	S. Fritsch
F2-Junioren (2016)	Mi / Fr	17.30 - 19.00	G. Hecht
Bambini (2017/2018)	Mi / Fr	17.30 - 18.30	M. Jarsch

9

Die Trainingseinheiten finden auf den Plätzen des TSB Ravensburg im Sportzentrum statt (Rasen/Kunstrasen).

Ressortleiter Frauen & Mädchen:

Andreas Haferkamp, hafi.med@web.de

Ansprechpartnerin Frauenfußball:

Susanne Gramm, gramm.susanne@web.de

Juniorinnen	Mo	17.30 - 19.00
	Mi	17.30 - 19.00
Frauen	Mi	19.00 - 20.30
	Fr	18.30 - 20.00

Die Trainingseinheiten finden auf den Plätzen des TSB Ravensburg im Sportzentrum statt (Rasen/Kunstrasen).

Die Trainingszeiten im Winter werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Weitere Informationen unter: www.tsbrvfrauenfussball.de

Handball



Abteilungsleiter

Florian Beck Tel. 0175 5407791 abteilungsleiter@ravensburg-rams.de

Kassier & Stellv. Abteilungsleiter

Christian Dreps Tel. 0170 4764669 finanzen@ravensburg-rams.de

Jugendleitung weiblich

Sonja Wald Tel. 0751 3525136 sonywald@gmx.de

Jugendleitung männlich

Andreas Dent suan.dent@online.de

Training

Di	16.30 - 17.30	St. Konrad	Minis	Jugendleiter
Di	17.15 - 18.45	TH Kuppelnau	E gemischt	Jugendleiter
Do	16.45 - 18.15	TSB Bewegungshalle	E gemischt	Jugendleiter
Mo	17.15 - 18.45	TH Kuppelnau	D weiblich	Jugendleiter weiblich
Do	17.15 - 18.45	TH Kuppelnau	D weiblich	Jugendleiter weiblich
Mo	17.15 - 18.45	TH Kuppelnau	D männlich	Jugendleiter männlich
Fr	17.00 - 18.30	St. Konrad Real./Gymn.	D männlich	Jugendleiter männlich
Di	18.45 - 20.15	TH Kuppelnau	C weiblich	Jugendleiter weiblich
Do	17.15 - 18.45	TH Kuppelnau	C weiblich	Jugendleiter weiblich
Mo	18.45 - 20.15	TH Kuppelnau	C männlich	Jugendleiter männlich
Do	18.45 - 20.15	TH Kuppelnau	C männlich	Jugendleiter männlich
Di	18.45 - 20.15	TH Kuppelnau	B weiblich	Jugendleiter weiblich
Do	20.15 - 21.45	TH Kuppelnau	B weiblich	Jugendleiter weiblich
Mo	20.15 - 21.45	TH Kuppelnau	B männlich	Jugendleiter männlich
Do	18.45 - 20.15	TH Kuppelnau	B männlich	Jugendleiter männlich
Di	20.15 - 21.45	TH Kuppelnau	A männlich	Jugendleiter männlich
Do	20.15 - 21.45	TH Kuppelnau	A männlich	Jugendleiter männlich
Fr	19.45 - 21.30	TH Kuppelnau	A männlich	Jugendleiter männlich
Di	20.15 - 21.45	TH Kuppelnau	Herren	Abteilungsleiter
Fr	19.45 - 21.30	TH Kuppelnau	Herren	Abteilungsleiter
Do	20.00 - 21.30	TH Kuppelnau	Senioren	Abteilungsleiter

Altersangaben

Bis 04.2024 Minis < 14; E-Jugend: Jg. 13/14; D-Jugend: Jg. 11/12; C-Jugend: Jg. 09/10
B-Jugend: Jg. 07/08; A-Jugend: Jg. 05/06
Ab 05.2024 Minis < 15; E-Jugend: Jg. 14/15; D-Jugend: Jg. 12/13; C-Jugend: Jg. 10/11
B-Jugend: Jg. 08/09; A-Jugend: Jg. 06/07

Weitere Informationen auf www.ravensburg-rams.de

Inklusiver Sport „RAKETE“

Ansprechpartner TSB Geschäftsstelle
Tel. 0751. 222 47

Mo 17.30 - 19.00	Bewegungshalle	Frauen und Männer ab 14J.	R. Frirdich
Mi 17.30 - 18.30	tws-Arena	„Rakete kickt“	J. Ruf
Fr 16.00 - 17.30	Turnhalle Neuwiesen	Frauen und Männer ab 16J. Frauen und Männer ab 16J.	S. Wusthorn

Jazzgymnastik / Dance



Leiterin Daniela Steeb
Charmorweg 19
88250 Weingarten
Tel. 0751. 530 17

Training

Do 20.00 - 21.15 TH Welfengymnasium D. Steeb

11

Judo



Abteilungsleiter Gerolf Müller
Am Schlittenberg 9
88370 Ebenweiler
Tel. 07584. 911 20

Training

Mo	17.15 - 19.00	U 10 - U 13 - U 15	Christian Ließ / Amelie Wolkenhauer Uli Rothenhäusler
	19.00 - 21.00	U 15 - U18 - Aktive	
Di	16.00 - 17.00	Anfängerkurs ab 6 J.	Manuel Müller / Jake Ellwood Manuel Müller / Jake Ellwood
	17.15 - 18.30	U 8 und U 10	
Mi	14.45 - 15.45	Bärenjudo I ab 4,5 J.	Sabine Schneider / Inken Wolf Sabine Schneider / Inken Wolf Christian Ließ / Manuel Brauchle Uli Rothenhäusler
	16.00 - 17.00	Bärenjudo II ab 4,5 J.	
	17.15 - 19.00	U 10 - U 13 - U 15	
	19.00 - 21.00	U 15 - U18 - Aktive	
Do	17.15 - 18.30	U 8 und U 10	Dagmar Müller / Jake Ellwood

Fortsetzung Judo

Fr.	15.00 - 16.00	Gürtelprüfung	Uli Rothenhäusler / Sabine Schneider
	16.30 - 18.30	U 12 - U 15 Stützpunkttraining	Uli Rothenhäusler / Christian Ließ
	18.30 - 20.00	Freizeitjudo Erwachsene	Uli Hörl

Kurse für Anfänger

Die Judoabteilung bietet mehrere Anfängergruppen für Kinder ab 6 Jahren an, für die ganz Kleinen (ab 4,5 Jahre) gibt es zusätzlich das Bärenjudo. In beiden Gruppen ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Weitere Informationen unter www.judo-ravenburg.de

Ju-Jutsu



Ansprechpartner

Patrick Lange
Tel. 0751. 977 855 35
Ju-Jutsu-Ravenburg@gmx.net

Kindertraining

Di 18.30-19.30	TSB Dojo	Einsteiger	S. Fischer
Di 18.30-20.00	TSB Dojo	Fortgeschrittene	P. Lange
Do 18.30-19.30	TSB Dojo	Einsteiger	E. Korman
Do 18.30-19.30	TSB Dojo	Fortgeschrittene	P. Lange

Jugend-/ Erwachsenenentraining

Di 19.45 - 21.15	TSB Dojo	Einsteiger u. Fortgeschrittene	P. Lange
Di 21.15 - 21.45	TSB Dojo	freies Training	P. Lange
Do 19.45 - 21.15	TSB Dojo	Einsteiger u. Fortgeschrittene	P. Lange
Do 21.15 - 21.45	TSB Dojo	freies Training	P. Lange
Fr 20.00 - 21.30	TSB Dojo	Einsteiger	C. Hippler
Fr 21.30 - 22.00	TSB Dojo	freies Training	C. Hippler

Nach Absprache

So 10.00 - 12.00	TSB Dojo	Einsteiger u. Fortgeschrittene	P. Lange
------------------	----------	--------------------------------	----------

Interessierte können jederzeit zum Probetraining vorbeikommen.

Leichtathletik (Mitglied der LG Welfen)



**Abteilungsleiter
Jugend und Aktivtraining**

Tobias Aberle
Hagenbach 3
88213 Ravensburg, Tel. 0162. 409 58 85
tobias.aberle@mail.de

Ansprechpartnerin für das Kinder-, Schüler-, Jugend- und Aktivtraining

Karin Hiller, Ebertstraße 15, 88214 Ravensburg
Tel. 0751. 958 67 67, Email karin.hiller@tsb-ravensburg.de

Ansprechpartner für das Langstreckentraining

Alfred Berner, Tettnanger Straße 237, 88214 Ravensburg
Tel. 0751. 642 95, Email alfredbrenner@gmail.com

Ansprechpartner für das Seniorentaining

Werner Bucher, Alte Bachgasse 11, 88339 Bad Waldsee
Tel. 07524. 498 04, Email werner-bucher@web.de

Ansprechpartnerin Walking

Ulrike Hänssler, Leinerweg 8, 88214 Ravensburg
Tel. 0751. 142 24

Trainingszeiten

Schüler (Winter: Gymnasiumsposhthalle gr. / Sommer: TSB Stadion)

Di 17.30 - 19.00	Schüler 7-14 Jahre	Karin Hiller / Gernot Keppeler / Götz Meyer / Louis Michel / Fanny Baum
Fr 17.00 - 18.30	Schüler 6-14 Jahre	Karin Hiller / Sylvia Blank

Jugend/Aktive (Sommer: TSB Stadion; Winter: Gymnasiumsposhthalle gr.)

Di 19.00 - 21.00	Jugend ab 14 Jahre Aktive ab 18 Jahre	Karin Hiller
Fr 18.30 - 20.30	Jugend ab 14 Jahre Aktive ab 18 Jahre	Karin Hiller

Läufergruppen (TSB Stadion)

Di 18.15 - 19.45	Aktive alle Altersklassen	Alfred Berner
Mi 18.30 - 19.45	Hobby	Stefan Müller
Do 18.00-19.00	Walking	Ulrike Hänssler

Seniorengruppe (Sporthalle TSB Stadion)

Mi 20.00 - 21.30	Sporthalle/Sportzentrum ab ca. 30 Jahren	Werner Bucher
------------------	---	---------------

Walking Treff



Leiterin Ulrike Hänssler
Leinerweg 8
88214 Ravensburg
Tel. 0751. 142 24

Do 18.00 - 19.00

TSB Stadion

Ulrike Hänssler

Ringen



Vorstand Markus Bohmeier
Gartenstraße 36
88250 Weingarten
Tel. 0751. 561 660
Handy 0171. 231 02 15
markus.bohmeier@bohmeier-gmbh.de

Ehrenvorstand Otto Bausch
Wilder Hammer 1
88212 Ravensburg
Tel. 0751. 363 22 26

Baienfurt, Alte Turnhalle

Mo 18.00 - 19.30

Di 17.30 - 19.00

Di 19.00 - 20.30

Do 17.30 - 19.00

Do 19.00 - 20.30

Fr 17.30 - 19.00

Talentfördergruppe

Jugend ab 6 Jahre

Aktive

Jugend ab 6 Jahre

Aktive

Talentfördergruppe

Frank Rothweiler

R. Bolduan, F. Rothweiler

Dariusz Jelen

R. Bolduan, F. Rothweiler

Dariusz Jelen

Frank Rothweiler

Vogt, Sirgensteinhalle

Mi 18.00 - 19.30

Fr 18.00 - 19.30

Fr 20.00 - 22.00

Jugend

Jugend

Erwachsene

H. Hirschbühler

H. Hirschbühler

Gerd Ibele

Ebenweiler, Dorfgemeinschaftshaus

Fr 18.00 - 19.30

Bambini ab 6 Jahre

Roland Bolduan, Rene Zirn

14

Rugby



Abteilungsleiter Pat Collins Tel. 0179. 70 80 329

Ansprechpartner Mattias Neumann Tel. 0176. 70 32 26 72
ravensburgravens@outlook.com

Training

Do 19.30 - 21.30

TSB Rasenfeld 2 (Herren/Frauen)

Andy Klatt

Tel. 0176. 96 62 78 16

www.facebook.com/ravensrugby

Ski-Abteilung



Abteilungsleiter Armin Mutschler
Brandenburger Straße 20
88250 Weingarten
Tel. 0751. 569 640

Ski- und Ferienheim (Andelsbuch-Bersbuch 220, Bregenzerwald)

Auskünfte über Belegungen und Reservierungen des Ski- und Ferienheimes erteilt Frau Becker, morgens von 09.00-11.00 Uhr, unter Telefon 0751. 569 64 11 oder
Internet: www.tsb-ravensburg.de/tsb-skihuette

Die Ski-Abteilung des TSB Ravensburg e.V. freut sich, den Wintersport- und Wanderfreunden des Vereins einen Aufenthalt in einem gemütlichen und sauberen Ski- und Ferienheim anbieten zu können.

Folgende Räumlichkeiten bietet das Haus:

Erdgeschoss	Küche, Wohnstube, Aufenthaltsraum, 1 Schlafzimmer, Waschaum mit Dusche und Toilette, große Scheune mit Tischtennisplatte
Obergeschoss	2 Schlafräume und Toilette
Dachgeschoss	Matratzenlager

15

Das Heim kann mit ca. 25 Personen belegt werden.

Anfahrt Egg-Andelsbuch-Bersbuch
Am Ortsende Bersbuch biegt man in eine schmale Straße scharf links ab.
Das Haus liegt dann auf der rechten Seite und ist mit dem TSB-Wappen gekennzeichnet.

Sportabzeichen (Training und Abnahme)

Anfragen an: Karin Hiller karin.leichtathletik@tsb-ravensburg.de
Abnahme: nach telefonischer Absprache
Leichtathletik: TSB Stadion
Schwimmen: Freibad Weingarten, durch zuständigen Bademeister
Radfahren: Treffpunkt Staig, Fußgängerampel, nach Rücksprache oder Veröffentlichung in der SZ

Tanzsport



Abteilungsleiter

Hans Georg Buchwald
Altdorfstraße 9
88255 Baienfurt
Tel. 0751. 461 13
hgbuchwald@gmx.de

Stellvert. Abteilungsleiter

Herbert Nilles
Ziegelstraße 50
88212 Ravensburg
Tel. 0751. 159 58
tsb-tanzsport@web.de

16

Di 19.00 - 20.00	TH St. Christina	Paartanzen (Hobbygruppe) Standard/Latein	Herbert u. Gabi Nilles
Di 20.00 - 21.00	TH St. Christina	Paartanzen (Hobbygruppe) Standard/Latein	Herbert u. Gabi Nilles
Mi 19.00 - 20.00	TH St. Christina	Paartanzen (Hobbygruppe) Standard/Latein	Martin u. Tessy Korbély
Mi 20.00 - 21.00	TH St. Christina	Paartanzen (Hobbygruppe) Standard/Latein	Martin u. Tessy Korbély
Do 18.45 - 19.45	TH Gymnasium (Gymnastiksaal)	Modern Dance Erwachsene	Antje Grieb
So 18.00 - 19.30	TH Neuwiesen	Freies Training für alle Paartanzgruppen	

Tischtennis



Abteilungsleiter

Niko Sauter
sauterniko@googlemail.com

Jugendleiter

Werner Dengler
Galgenhalde 36
88213 Ravensburg

Tel. 0751. 964 27
WG.dengler@web.de

Training

Mi 19.30 - 22.00
Do 18.30 - 20.00
Do 20.00 - 22.00

TH Neuwiesen
TH Neuwiesen
TH Neuwiesen

Aktive (Damen/Herren)
Jugend/Schüler
Aktive u. Hobbyspieler

E. Fleischhut / N. Sauter
W. Dengler / M. Ambach / A. Dao
W. Dengler

Trampolin



Abteilungsleiterin

Stefanie Frei
Tel. 0160. 787 35 30
trampolin-rv@web.de

Training

Di 18.00 - 20.00
Mi 15.10 - 16.40
Fr 17.00 - 19.00

TH Weststadt
TH Weststadt
TH Weststadt

M. Alshekh, L. Rothach, E. Stauber – alle Altersklassen
M. Reich – nur Wettkampfgruppe
E. Stauber, L. Rothach, S. Frei – alle Altersklassen

Turnen



Abteilungsleiterin Jutta Laslo
Tel. 07542. 512 37
jutta-laslo@web.de

1. Eltern und Kind

Di 16.15 - 17.00	TH Weststadt (2-4 Jahre)	I. Wolf
Mi 16.30 - 17.30	TH Kuppelnau (2-4 Jahre)	O. Gray
Mi 15.30 - 17.30	TH Weststadt (2-4 Jahre)	Ch. Motz
Fr 16.00 - 17.00	TH Gymnasium kl. (2-4 Jahre)	A. Brunner

2. Erlebnisturnen für Kinder

Di 16.15 - 17.00	TH Weststadt	Kinder 4-6 Jahre	H. Arndt / L. Arndt
Di 16.15 - 17.00	TH Weststadt	Kinder 4-6 Jahre	N. Heine
Di 17.15 - 18.15	TH Weststadt	Kinder 6-9 Jahre	H. Arndt / L. Arndt
Mi 15.50 - 16.50	TH Weststadt	Kinder ab 1,5 Jahre	N. Heine
Mi 15.30 - 16.30	TH Kuppelnau	Kinder 4-6 Jahre	Ch. Gsell / B. Müller
Mi 16.30 - 17.30	TH Kuppelnau	Kinder 4-6 Jahre	B. Müller / A. Eden
Mi 17.30 - 18.45	TH Kuppelnau	Kinder 6-8 Jahre	B. Müller / A. Eden / D. Pauna
Do 08.30 - 09.30	Th Weststadt	„kleine Bewegungsforscher“ 12 - 24 Monate	N. Heine

18

3. Gerätturnen, weiblich

Ansprechpartnerin Antje Steiner, Tel. 0152. 543 594 00

F / E-Jugend	Mo 16.00 - 18.00	Oberzell Sporthalle	K. Bixenmann / B. Biehler
	Mi 16.00 - 18.00	TH Neuwiesen	
	Fr 14.00 - 16.00	Oberzell Sporthalle	
D / C-Jugend	Mo 16.00 - 18.00	Oberzell Sporthalle	A. Steiner / E. Witschard
	Mi 17.00 - 19.00	TH Welfengymnasium	
	Fr 14.00 - 16.00	Oberzell Sporthalle	
C-offen	Di 17.30 - 20.00	Oberzell Sporthalle	R. Grünholz
	Fr 17.00 - 20.00	TH Welfengymnasium	
Ligatteam	Sommertraining		
	Mo 17.30 - 20.00	Oberzell Sporthalle	
	Di 17.00 - 20.00	Oberzell Sporthalle	
	Mi 17.00 - 19.00	TH Welfengymnasium	
	Fr 17.00 - 20.00	TH Welfengymnasium	
	Wintertraining		
	Di 17.00 - 19.00	Bewegungshalle Rechenwies	
	Mi 17.00 - 19.00	TH Welfengymnasium	
	Do 17.30 - 20.00	TH Welfengymnasium	
	Fr 17.00 - 20.00	TH Welfengymnasium	

4. Hobbygruppe, Gerätturnen

Ansprechpartnerin: Kerstin Bixenmann, kerstin.geng@gmx.de

Di 17.00 - 19.00 Sporthalle Sportzentrum Kinder ab 8 Jahre

5. Gerätturnen, männlich

Ansprechpartnerin: Jutta Laslo, Tel. 07542. 512 37

Di 17.00 - 19.00 Sporthalle Sportzentrum Jungs ab 6 Jahre

Do 15.45 - 17.30 Sporthalle TH Weststadt Jungs ab 6 Jahre

Sommertraining

Do 18.30 - 20.00 TH Welfengymnasium Jungs ab 11 Jahre

Wintertraining

Di 19.00 - 21.00 TH Neuwiesen Jungs ab 11 Jahre

Do 17.30 - 19.00 TH Gymnasium Jungs ab 11 Jahre

6. Frauengymnastik

Mo 19.00 - 20.30 Sporthalle Sportzentrum (Sommer TSB-Stadion) E. Ehmer

Di 18.30 - 19.30 TH Weststadt (Gymn. ab 50 J.) I. Pfluger

Di 20.00 - 21.30 TH Weststadt (Volleyball ab 50 J.) R. Labidi

mit Vorkenntnissen

Di 20.00 - 21.00 TH Weststadt E. Breitwieser

Di 18.30 - 19.30 TH Neuwiesen (Gymn. ab 60 J.) B. Jans

Mi 19.00 - 20.00 TH Welfengymnasium (Gymn. v. 50 - 75 J.) E. Breitwieser

7. Gymnastik-Mixed

Mo 20.00 - 21.30 TH St. Konrad (GHS) Misch-Masch M. Jäger

(Ball sport)

Gruppe

Di 18.30 - 19.30 TH Weststadt (Volleyball) Just for Fun K. Huber

Di 19.00 - 20.00 Sporthalle Sportzentrum Fitness-/Skigymn. M. Hainick

Di 20.00 - 21.00 Sporthalle Sportzentrum Fitness-/Skigymn. M. Hainick

Mi 17.00 - 18.30 Gymnastiksaal Gymnasium Sie und Er E. Ehmer

Mi 18.30 - 20.00 Sporthalle Sportzentrum Fit for Fun L. Kreschel

8. Seniorengymnastik

Do 18.30 - 19.30 Sporthalle Sportzentrum Funktionsgymnastik M. Krumm / W. Schneider

Do 19.30 - 21.45 Sporthalle Sportzentrum Männer u. Frauen R. Labidi

Fr 17.00 - 18.00 Sporthalle Sportzentrum Männer K. Muschel

Fr 18.00 - 19.00 Sporthalle Sportzentrum Männer B. Wald

9. Calisthenics – Körpergewichtstraining (ab 16 Jahren)

Ansprechpartner: Erik Bardanischek Tel. 0151. 563 699 47

Sommertraining

Di 18.30 - 20.30 Street Workout Park

Do 18.30 - 20.30 Street Workout Park

Sa 17.00 - 19.30 Welfenturnhalle

Wintertraining

Di 19.30 - 21.00 Sporthalle Neuwiesenschule

Do 17.30 - 19.00 Sporthalle Gymnasium

Volleyball



Abteilungsleiter Jessica Schlegel
Schmalegger Strasse 16/1
88213 Ravensburg
jessi.schlegel@outlook.de

Aktive

Herren 1	Trainer: Jann Haber	
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Weststadturnhalle
Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle bei den Gymnasien
Herren 2	Trainer: Tom Kühl	
Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Weststadturnhalle
Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Weststadturnhalle
Damen 1	Trainerin: Daniel Lehle	
Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle bei den Gymnasien
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle bei den Gymnasien

20

Jugend

U18/U20	Trainer: Ole Gawantka	
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle bei den Gymnasien
U12/14/15 m/w	Trainer: Ole Gawantka	
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Weststadturnhalle
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle Neuwiesenschule (auf Anfrage)
U20 w	Trainer: Agron Jakupi	
Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Weststadturnhalle
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle im TSB-Sportzentrum

Seniorinnen/Hobby

Hobbygruppe	Trainer: Harald Hiller	
Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Turnhalle im TSB-Sportzentrum
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle bei den Gymnasien
Freizeitgruppe	Trainer: Philip Mayer	
Freitag	20.30 - 22.00 Uhr	Turnhalle im TSB-Sportzentrum

Sport auf Rezept

Koronarsport

Bluthochdruck, nach Herzinfarkt, nach Bypass Operation

Abteilungsleiterin Anja Matzenmüller
Tel. 0751. 222 47
anja.matzenmueller@tsb-ravensburg.de

Di 17.30 - 18.30 kl. Sporthalle bei den Gymnasien A. Matzenmüller / Ch. Hahn

Di 18.30 - 19.30 kl. Sporthalle bei den Gymnasien A. Matzenmüller / Ch. Hahn

Alle Stunden unter ärztlicher Aufsicht; Kursbeiträge sind in den Übungsstunden oder der Geschäftsstelle zu erfragen. Verordnungen von der BFA, LVA oder von einer Krankenkasse genehmigte Rezepte bitte in die Übungsstunden mitbringen.

Lungensport

Asthma, COPD I - IV und andere Lungenerkrankungen

Ansprechpartnerin Karin Zanutta
Tel. 0173. 370 72 38

Di 14.00 - 15.00 TSB Gymnastikraum / TSB Dojo Karin Zanutta

Do 14.00 - 15.00 TSB Gymnastikraum / TSB Dojo Karin Zanutta

Do 15.30 - 16.30 TSB Gymnastikraum / TSB Dojo Karin Zanutta

Kursbeiträge sind in den Übungsstunden oder der Geschäftsstelle zu erfragen. Verordnungen vom Arzt bzw. von einer Krankenkasse genehmigte Rezepte bitte in die Übungsstunden mitbringen.

Rehasport Orthopädie

Rücken-, Hüft- und Kniebeschwerden, künstliche Gelenke, Arthrose

Mo 08.30 - 09.30 TSB Dojo Iris Buck
Handy: 0157. 741 126 01

Mo 10.30 - 11.30 TSB Dojo Iris Buck
Handy: 0157. 741 126 01

Kursbeiträge sind in den Übungsstunden oder der Geschäftsstelle zu erfragen. Verordnungen vom Arzt bzw. von einer Krankenkasse genehmigte Rezepte bitte in die Übungsstunden mitbringen.

Sport nach Krebs

Leiterin Ulrike Hänssler
Leinerweg 8
88214 Ravensburg
Tel. 0751. 142 24

Do 9.10 - 10.10 TSB Dojo / Turnhalle im Sportzentrum Ulrike Hänssler

Kursbeiträge sind in den Übungsstunden oder der Geschäftsstelle zu erfragen. Verordnungen vom Arzt bzw. von einer Krankenkasse genehmigte Rezepte bitte in die Übungsstunden mitbringen.

ONKO-Walking für Krebspatienten

Leiterin Ulrike Hänssler
Leinerweg 8
88214 Ravensburg
Tel. 0751. 142 24

Termine Wenden Sie sich bitte direkt an Ulrike Hänssler

22

Kooperationen mit Schwerpunktpraxis für Tumorthherapie Dr. Nonnenbroich, PD Dr. Decker,
Ärztehaus beim Elisabethenkrankenhaus

Kurzinformation

Schwarzwäldle

Ansprechpartner Franz Ehrat, Tel. 0751 23008, ehrat@druckerei-ehrat.de
Günter Niederer, Tel. 0751 91326, g.niederer@t-online.de

Vereinsgeschichte

Ihr habt Bilder, Zeitungsartikel, Geschichten aus vergangener Zeit, dann meldet Euch sehr gerne bei unserem Arbeitskreis Vereinsgeschichte. Sie sind dankbar für Eure Mithilfe um die Chronik des TSB am Leben zu erhalten.

Ansprechpartner Ulrich Feßler, Vorstandsmitglied
vereinsgeschichte@tsb-ravensburg.de

Halbzeit (Vereinsgaststätte)

Öffnungszeiten

Di - So 17.00 - 23.00
und bei allen Heimspielen

Reservierungen

Tel. 0751. 214 38

G E S U C H T ! TRAINER*IN ÜBUNGSLEITER*IN HELPER

Wir unterstützen Dich bei der
Ausbildung im Sportbereich.

24



Warum Trainer*in werden?

WEIL DU ETWAS BEWIRKEN KANNST!

Jetzt Anmelden & Mitmachen

FÜR MEHR BALANCE IM LEBEN

25

Fitnesskurse bei uns im TSB.
Ganz einfach über unsere
Website buchen!



tws Arena

Bewegung. Verbindung. Energie.

DIE FREILUFT-ARENA IN RAVENSBURG
TSB Ravensburg Brühlstraße 31 88212 Ravensburg



TOP-Sportbedingungen
365 Tage im Jahr

Online buchen
Sport wann immer du willst

Ideal für Kindergeburtstage
Kommt kicken!

FOLLOW US ON

