

KURSANGEBOTE UND SPORT AUF REZEPT

Babys in Bewegung

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, neugierig und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“.

Turnflöhe

Bei uns geht es um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Kleinsten können mit Mama oder Papa gemeinsam rennen, klettern, springen, spielen und singen. Es werden verschiedenen Bewegungslandschaften angeboten, die aus Groß- und Kleingeräten bestehen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern oder der Begleitperson!

Kleine Bewegungsforscher

Wir, kleine Forscher im Alter von 1 bis 2 Jahren, stärken unsere motorischen Fähigkeiten im Greifen, Krabbeln und Laufen mit unserer Mama und unserem Papa. Gemeinsam besteigen wir Mattenberger, Überqueren schiefe Ebenen, Begehen und Betasten unterschiedliche Untergründe und Formen. Wir erkunden unsere Welt mit Liedern, Spielen und Bewegung. Diese altersgerechten Bewegungs- und Sinnesanregungen fördern aktiv unsere Entwicklung im 2. Lebensjahr.

Große Bewegungsforscher

Wir, die großen Bewegungsforscher im Alter von 1,5 bis 3 Jahren, bauen unsere motorischen Fähigkeiten weiter aus mit unserer Mama und unserem Papa. Gemeinsam besteigen wir Mattenberger, Überqueren schiefe Ebene und lernen die ersten Groß- und Kleingeräte kennen. Wir erkunden unsere Welt mit Liedern, Spielen und Bewegungen.

Kindertalentkurs

Ihr seid zwischen 5 und 7 Jahren alt und noch auf der Suche nach der richtigen Sportart? Dann bist Du hier genau richtig. Hier probieren wir alles aus, was in der Turnhalle zu finden ist: von Ballsport, über Turnen, bis hin zum Leichtathletik. Lasst uns gemeinsam in Bewegung kommen und miteinander Spaß haben!

Erlebnisturnen / Kletterkatzen, Sprunglöwen, Turntiger, Rollbären

Beim Erlebnisturnen bewegen wir uns mit viel Power, Spaß und Fantasie in andere Länder. Wir turnen an Klein- und Großgeräten in aufgebauten Bewegungslandschaften. Ein Stundenthema weckt bei den Kindern die Spielbereitschaft und Motivation unter Einsatz von Kleingeräten wie Bällen, Reifen, Säckchen, Seilen, Tennisringen, Poolnudeln usw. vielseitige Bewegungs- und Körpererfahrungen zu machen.

Erlebnisturnen MINI

Allein vor allem miteinander erfahren die Kinder verschiedene Bewegungszustände. Wir spielen und erleben zusammen die Welt in einer Turnhalle. Mit Spaß und Freunde verbringen Eltern mit Ihren Kindern bewegte Zeit. Die Aufsicht obliegt den Eltern oder der Begleitperson

Erlebnisturnen MIDI

Ziel unserer Stunde ist es, durch vielseitige Körper- und Bewegungserfahrungen die motorische und soziale Entwicklung zu fördern. Die Kinder können sich mithilfe von Bewegungslandschaften und verschiedenen Kleingeräten wie Bällen, Seilen, Reifen und Alltagsmaterialien ausprobieren, Grundfertigkeiten im Werfen, Springen, Rollen und Laufen erlangen und erste Erfahrungen mit Sportspielen sammeln. Im Vordergrund steht immer der Spaß an der Bewegung.

Erlebnisturnen MAXI

Ziel unserer Stunde ist es, durch vielseitige Körper- und Bewegungserfahrungen die motorische und soziale Entwicklung zu fördern. Mithilfe von Bewegungslandschaften und Kleingeräten können die Kinder vieles ausprobieren, vorhandene Grundfertigkeiten werden weiterentwickelt und bilden die Grundlage für nachfolgende spezifische Sportarten. Verschiedene Spiele runden die Stunde ab und sorgen für Spaß!

Kurse starten 3x jährlich

- Januar – März
- April – Juli
- September – Dezember

Eine Anmeldung ist für das Kursangebot erforderlich.

Anmeldung über unsere Internetseite oder über <https://joinsports.de/tsb-ravensburg>

Kursgebühren

Die Preise für TSB-Mitglieder und Nichtmitglieder sind auf der Geschäftsstelle zu erfragen.

TSB Mitgliedschaft Erwachsene	140 € / Jahr
TSB Mitgliedschaft Schüler & Studenten	80 € / Jahr
TSB Mitgliedschaft Kinder bis einschl. 13 J.	70 € / Jahr

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie in der

Geschäftsstelle TSB Ravensburg

Brühlstr. 31
88212 Ravensburg
Telefon 0751. 222 47

nina.heine@tsb-ravensburg.de
www.tsb-ravensburg.de

Öffnungszeiten TSB-Geschäftsstelle

Mo – Mi 08.00 – 11.00 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

KINDERKURSE



KINDERKURSE DES TSB RAVENSBURG (Stand 12/2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kursangebot	Kursangebot	Kursangebot	Kursangebot	Kursangebot
			08:30 – 9:30 Kleine Bewegungsforscher I Nina Weststadtturnhalle 09:00 – 10:00 Babys in Bewegung 3-6 Monate Steffi TSB Gymraum 09:30 – 10:30 Kleine Bewegungsforscher II Nina Weststadtturnhalle 10:15 – 11:15 Babys in Bewegung 6-9 Monate Steffi TSB Gymraum 10:30 – 11:30 Kleine Bewegungsforscher III Nina Weststadtturnhalle	
	10:15 – 11:15 Babys in Bewegung 9-12 Monate (Kurs 2) Steffi TSB Gymraum			
		14:30 – 15:30 Große Bewegungsforscher Nina // Weststadtturnhalle 15:30 – 16:30 Erlebnisturnen der Kletterkatzen 4-6 Jahre Bettina // Kuppelnauturnhalle 15:30 – 16:30 Turnflöhe Eltern + Kind 2-4 Jahre Gwendolyn // Weststadtturnhalle 16:30 – 17:30 Turnflöhe Eltern + Kind 2-4 Jahre Oliver // Kuppelnauturnhalle 16:30 – 17:30 Erlebnisturnen der Sprunglöwen 4-6 Jahre Bettina // Kuppelnauturnhalle 17:30 – 18:45 Erlebnisturnen der Turntiger 6-8 Jahre Denise // Kuppelnauturnhalle		
15:45 – 16:45 Turnflöhe Eltern+ Kind 2-4 Jahre Eva Kuppelnauturnhalle 15:45 – 16:45 Elebnisturnen der Rollbären 4-6 Jahre Bettina Kuppelnauturnhalle	16:00 – 16:50 Erlebnisturnen MINI Eltern+ Kind 2-4 Jahre Inken Weststadtturnhalle 16:00 – 16:50 Erlebnisturnen MIDI 4-6 Jahre Heike Weststadtturnhalle 16:00 – 16:50 Erlebnisturnen MIDI 4-6 Jahre Nina Weststadtturnhalle 17:00 – 18:00 Erlebnisturnen MAXI 1.-3. Klasse Heike Weststadtturnhalle 17:00 – 18:00 Erlebnisturnen MAXI 1.-3. Klasse Nina Weststadtturnhalle			16:00 – 17:00 Turnflöhe Eltern + Kind 2-4 Jahre Anne Gymnasiumsturnhalle